Безработный муж - что с ним делать?

Статья / Бизнес и карьера

Весьма частый запрос этого месяца.

Как ни странно, очень многие до сих пор считают, что мужчина должен добывать мамонта, и содержать семью. Подобное утверждение могло быть справедливо, в те времена, когда женщины сидели по пещерам, и не стремились конкурировать с главой семьи.

Следует так же учитывать, что общество у нас в стране на стороне женщин. У мужчин в этом плане априори больше обязанностей, чем прав.

Во всем мире сейчас дефицит рабочих мест. Происходит автоматизация и роботизация всего чего только можно.

В развитых странах, это давно понимают, и всем безработным платят хорошее пособие, лишь бы не повышалась криминогенная ситуация.

Конечно же все хотят быть обеспеченными и чувствовать себя в безопасности.

И разумеется, ответственность за выбранную профессию и работу по ней, возлагается на человека. Но так ли это на самом деле?

Учился скажем человек на банковского служащего, а как выучился на специалистов этой области спрос упал. Или просто, разочаровался человек в этой профессии. Такое часто бывает.

Мир развивается очень быстро, и не все успевают подстроится под этот темп.

Часто женщины, жалуются на ситуацию:

-"Мужа уволили, работу не ищет. Сидит на шее, ничего не делает".

При более тщательной проработке, выясняется следующее:

Ситуация А

Мужчина - соискатель

Более чем обычная картина для нашего времени.

Кризисы, карантины, сокращения. Устаревают люди и профессии, закрываются фирмы и направления. К сожалению, гарантированный труд в нашей стране обеспечен лишь в исправительно-трудовых учреждениях . Вопрос лишь в том, насколько затянется поиск работы. В среднем, на поиск работы, для среднестатистического специалиста с релевантным опытом, уходит месяц. Конечно, бывают редкие профессии, конкурсные позиции исключения. Если поиск затянулся, стоит подумать о подработке, или получении дополнительных знаний, а возможно новой профессии.

Ситуация Б

Мужчина - агрессор

Такие ситуации бывают не часто, но бывают. Как правило, мужчины с высоким уровнем тестостерона, (а именно они отличаются повышенной возбудимостью и агрессией имеют высокие амбиции), и зарабатывают себе на жизнь. Но бывает и такое, что в силу несговорчивого склада характера, они теряют хлебное место, и тогда для супруги наступают не сладкие времена. Такие мужчины болезненно воспринимают увольнение, или утрату бизнеса. Досаду вымещают на жене, или сожительнице. Иногда на других родственниках, возможно даже детях. При этом никакие попытки жены оказать содействие, не воспринимаются всерьез. Жена чаще всего превращается в "мальчика для битья", или становится одним из них.

Ситуация В

Мужчина - творец

Есть и такой тип безработных мужчин. Женщину он как правило выбирает в качестве музы, и пока она его вдохновляет, дела вроде идут неплохо. Но как только все спускается на бытовой уровень, становится не до творчества. И женщина превращается либо в жертву, либо в тирана. Творец пытается найти утешение в алкоголе, или других способах "релаксации", иногда намекая любимой, что она немного изменилась.

Ситуация Г

Мужчина - лентяй.

Ситуация действительно "Г"! Потому что такие действительно встречаются. Но надежда все же есть, потому как лень, - это всего лишь защитная реакция от нежелательных действий. Если же вы с этим столкнулись, и желаете разобраться, вам предстоит как минимум двойная работа. Во первых узнать, что за этим стоит, а во вторых, что с этим делать? Как подобрать работу, где ваш любимый раскроет свой талант. Женщине придется проделать определенную работу по профориентации, мотивации и воспитанию. Как известно, лучший способ воспитания - пример. Покажите, на что вы способны, если этот статус вам дорог. Если нет, лучше найдите более работящего, дабы не тратить драгоценное женское время.

Ситуация Д

Мужчина - жертва

Но женщина - приписывает роль Жертвы себе. Эдакой тягловой лошади, которая при каждом удобном случае, говорит:

"Я лошадь, я пашу за семерых!" . Мужчина же предпринимает попытки, (как правило неудачные), но каждый раз получает негативную оценку со стороны жены.Если находит работу, она становится своего рода убеждения. Не приходя домой, мужчина не отдыхает, а тратит последние силы. На работу приходит на четырех точках, и это естественно сказывается на качестве его труда.

То есть жена подсознательно провоцирует его на состояние безработного, чтобы снова стать почетной лошадью. Почему она так делает?

Причин может быть множество, начиная от родительских сценариев, до сублимации неизрасходованной сексуальной энергии. И для мужа это может быть более утешающий вариант, чем если бы она имела несколько любовников. Но либидо супруги дает знать о себе, и тогда она с радостью "пилит" безработного мужчину.

Мне приходилось наблюдать ситуации, когда мужчина выполнял набор функций по хозяйству, не вылезал из кухни, сидел с детьми, и даже умудрялся что-то заработать, но жена утверждала, что он лентяй и неудачник.

Ситуация Е

Мужчина - провокатор

Мужчина просто не хочет принимать женщину на обеспечение. Сказать об этом в лицо он не решается. Ситуация выученной беспомощности, должна его в представлении отпугнуть даму, которая искренне желает ему скорейшего трудоустройства. У меня консультировались пары, где у женщины были двое детей от предыдущего брака. Планировался третий, но мужчина на этом сильно настаивал. В какой -то момент, у него на предприятии случилось сокращение. Так вот работу он искал более двух лет. Конечно за этот срок, мечты о третьем ребенке отодвинулись и подверглись сомнению.

***

Ситуаций подобного рода может быть миллион. У каждой есть своя причинно-следственная связь. Бывает и так, что единственный разумный способ преодоления тупика, это смена партнера. Но в таком случае, мужчина не должен чувствовать виноватым только себя, ведь ошиблись оба.

Одна из задач женщины, оказать поддержку и продемонстрировать веру в то, что ее мужчина обязательно затмит всех конкурентов и будет лучшим. Ведь для нее он именно такой. Если такой веры нет, то зачем вам такой мужчина? Вероятно, слово "Проверка" - именно испытание такой веры.

Прежде, чем ругать своего мужа, или друга, постарайтесь понять его ситуацию. Как правило, она имеет свои причины, и свои выходы.

***

И наконец, самая ценная рекомендация для женщин, под названием -

"Звездный час настал".

Мужчина , потерявший работу, это все равно, что женщина потерявшая косметичку. Вы видите его в первозданном варианте, так сказать, "в чем мать родила". Вы проникаете в самые сокровенные уголки его натуры, становитесь лучшим другом. Если он не отъявленный негодяй, то скорее всего оценит сей широкий жест.

Попробуйте встать на его место. Он лишился не только источника дохода, но и коллег, окружения, возможно некоторого социального веса и событийности. От того, что вы усилите трагедию, он вряд ли получит дополнительные силы, для лучшей доли.

Именно в такие минуты, у женщин появляется шанс, стать заветной шеей, которая выбирает, в какую сторону должна смотреть голова.

Что конкретно делать, сможете узнать, если запишитесь на прием.

Берегите своих мужчин, и уважайте свою любовь к ним!

Опубликовано 20 апреля 2020, 2821 просмотр

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Психолог - г. Москва

Подписаться 26 · Получить консультацию

Поделиться 3 · Сохранить · Ещё... · Сказать спасибо 6

Как развить интуицию? Бесплатный семинар!

Комментарии

Евгений1982
А если у мужчины эмоциональное выгорание 3 степени, и ему нужен саббатикал?
№1 | 20 апреля 2020 · 3

id389004
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Задача женщины, оказать поддержку и продемонстрировать веру в то, что ее мужчина обязательно затмит всех конкурентов и будет лучшим

А самореализуй взрослые мальчики заняться не хотят? Почему это задача женщины-то?
№2 | 20 апреля 2020 · 6

Антон Сотников
Вы пишите, что у женщины есть задача. Она чем-то сильно провинилась? Призвание женщины обеспечивать мужа восторгами? А может мужу надо, чтобы его на землю опустили и помогли обуздать фантазию и нарциссизм, и направить энергию в нужное русло. На мой взгляд отношения - это не когда кто-то кому-то что-то должен. Это когда люди принимают решение идти вместе и принимают решение, что устраивает партнер и устраивает их подходы. Дальше идет совместная работа над отношениями. Если возникает непреодолимое препятствие - пара распадается и формируется новая.
Психолог, Клинический психолог - г. Самара
№3 | 20 апреля 2020 · 4

Строганова Алла Сергеевна
В случае лени, действительно шансов мало.
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): мотивации и воспитанию

Воспитывать взрослого человека дело бесперспективное.
Психолог, Клинический психолог КПТ-терапевт - г. Санкт-Петербург
№4 | 20 апреля 2020 · 5

Кефир Сонный
> №1 | Евгений1982 писал(а): А если у мужчины эмоциональное выгорание 3 степени, и ему нужен саббатикал?

Отпуск, смена работы, больничный???? Обращение к психологу или неврологу - тоже хороший вариант
№5 | 20 апреля 2020 · 1

wertgeim
А с какой радости со взрослым, адекватным и дееспособным человеком вообще надо что-то делать?
№6 | 20 апреля 2020 · 5

Удалено автором комментария

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Сотников Антон Александрович, задача есть у всех. Возможно не всегда осознанная. Если такие задачи не осознаны, они превращаются в проблемы. Совместная жизнь, а тем более семья - это работа двух людей, с равной степенью ответственности. Если на [illegible] понадобится и постарайтесь собрать больше информации по этому вопросу. Поймете, что это именно так.
Психолог - г. Москва
№8 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Строганова Алла Сергеевна, Не совсем так. Есть масса программ по повышению мотивации и развитию навыков у взрослых. В качестве примера такой методики, могу порекомендовать модель обучения Дэвида Колба, на ней строятся тренинги для взрослых. Другой вопрос, что не каждый с этим справится. Но говорят, большая любовь способна на многое.
Психолог - г. Москва
№9 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Евгений1982, нужно больше информации. Кто поставил такой диагноз? Как он относится к данной стадии? Как ранее решался подобный запрос, и насколько способ решения был эффективен.
Психолог - г. Москва
№10 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
wertgeim, если нет осознанной необходимости, то никакой радости делать что-либо нет.
Психолог - г. Москва
№11 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №2 | Девушка в печали писал(а): А самореализуй взрослые мальчики заняться не хотят? Почему это задача женщины-то?

Конечно могут. В данной статье, описываются случаи, когда именно жены проявили инициативу. В то время, как взрослые мальчики занимаются саморегуляцией.
Психолог - г. Москва
№12 | 20 апреля 2020

id389004
> №12 | Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Конечно могут. В данной статье, описываются случаи, когда именно жены проявили инициативу. В то время, как взрослые мальчики занимаются саморегуляцией.

Так может ответ на вопрос в теме другой. Например, вернуть недомужчину маме? Пусть подрастет.
№13 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №13 | Девушка в печали писал(а): Так может ответ на вопрос в теме другой. Например, вернуть недомужчину маме? Пусть подрастет.

Как вариант вполне допустимо, в том случае, если мама - врач эндокринолог. :))
Психолог - г. Москва
№14 | 20 апреля 2020

id389004
Шалимов Дмитрий, свекровь - эндокринолог рулит. Она все знает про гормоны, особенно женские. Но я не про физический рост, но вы же все поняли ;)
№15 | 20 апреля 2020

wertgeim
Шалимов Дмитрий Юрьевич, лично для меня вообще нет
> №11 | Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): никакой радости делать что-либо

с другим взрослым разумным человеком. Хотя бы потому, что этот самый взрослый человек, как правило, прекрасно понимает, что
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): быть обеспеченными и чувствовать себя в безопасности

это нормально. А вот сидеть без работы и без перспектив - очень даже не... И, соответственно, [illegible] Тогда достаточно просто спокойно поддерживать его в этих движениях, и не требовать вотпрямоздесь и вотпрямощас норковых шуб, бРэНдОвЫх [illegible] на завтрак. А такО же не рассказывать так, невзначай, что бывший одноклассник [illegible] ныне трудится топ-менеджером [illegible], а сосед Армибальд Армибальдыч давно ОткрылСвойБизнес. Потому что в жизни бывают разные... нескладушки. А мы - семья. Мы - вместе. Команда. [illegible]
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): работу не ищет. Сидит на шее, ничего не делает

тогда - нумеро раз: хорошенько (только, чур-чур, по-честному!) разобраться, действительно ли сидит на шее и ничего не делает. Реплика в сторону: если [illegible] И нУмерО два-с - если [illegible] - тогда и впрямь
> №13 | Девушка в печали писал(а): вернуть недомужчину маме? Пусть подрастет.

№16 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №16 | wertgeim писал(а): [цитата комментария №16]

Спасибо, за дополнение!
Психолог - г. Москва
№17 | 21 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №16 | wertgeim писал(а): [цитата комментария №16]

Спасибо, за дополнение!
Психолог - г. Москва
№18 | 21 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №15 | Девушка в печали писал(а): Шалимов Дмитрий, свекровь - эндокринолог рулит. Она все знает про гормоны, особенно женские. Но я не про физический рост, но вы же все поняли ;)

Все же уточните, чтобы я дал более точное определение по вашей ситуации.
Психолог - г. Москва
№19 | 21 апреля 2020

id389004
> №19 | Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Все же уточните, чтобы я дал более точное определение по вашей ситуации

У меня нет ситуации, я не встречаюсь с мужчинами с детьми. Может именно поэтому у меня нет мужчины)))
№20 | 21 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №20 | Девушка в печали писал(а): У меня нет ситуации, я не встречаюсь с мужчинами с детьми. Может именно поэтому у меня нет мужчины)))

Большое спасибо, за ответ! Могли бы рассказать подробнее, про тип мужчины - дитя. Вполне вероятно, я мог бы рассказать об этом в одной из своих статей. Буду рад помочь вам!
Психолог - г. Москва
№21 | 21 апреля 2020

id389004
Шалимов Дмитрий, я позволю себе ответить общее, надеюсь, Вы мне это простите. Я тоже не совсем [illegible], я женщина-девочка. Может поэтому мне это так [illegible]. Но я считаю, такими как я, и мужчинами - мальчиками не стоит лезть в отношения. [illegible] семью заводить однозначно нет. Мы к этому не способны [illegible]
№22 | 21 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Могли бы указать, что характерно для таких "мальчиков и девочек?", и какие у них игры?
Психолог - г. Москва
№23 | 21 апреля 2020

Антон Сотников
Шалимов Дмитрий, Я полностью согласен с тем, что семья - это работа двух людей с равной степенью ответственности! Именно поэтому для меня [illegible] женщине [illegible] поддержку и аплодисменты [illegible] обязанность [illegible] любых отношений. [illegible] Вроде бы про равенство, а в жизни [illegible]
Психолог, Клинический психолог - г. Самара
№24 | 21 апреля 2020 · 2

Дмитрий Юрьевич Шалимов
> №24 | Сотников Антон Александрович писал(а): лишь хочу указать в ваших словах женщине нет места на равных. Вроде бы про равенство, а в жизни [illegible]

Могли бы указать, где конкретно в тексте об этом сказано? По вашему, Задача и Обязанность, одно и тоже? На мой взгляд, когда у мужа нет работы, и жена обозначает этот факт, как проблему, он автоматически становится их совместной задачей. И еще. Кто определяет [illegible] в семье. Здесь как говорил Прудон,"От каждого по его способности, каждому — по его труду".
Психолог - г. Москва
№25 | 21 апреля 2020

Антон Сотников
Шалимов Дмитрий, а в чем разница? В этом видится попытка свести отношения к готовым решениям. Хорошо, если жена сможет и поддержит. Возможно ей самой может быть нужна поддержка. Кто определяет кто и какие задачи выполняет в паре? Только сама пара. "Одна из задач женщины, оказать поддержку и продемонстрировать веру в то, что ее мужчина обязательно затмит всех конкурентов и будет лучшим. Ведь для нее он именно такой. Если такой веры нет, то зачем вам такой мужчина? Вероятно, слово "Проверка" - [illegible]
Психолог, Клинический психолог - г. Самара
№26 | 21 апреля 2020 · 1

Удалено автором комментария

Светлана #608679
> №1 | Евгений1982 писал(а): А если у мужчины эмоциональное выгорание 3 степени, и ему нужен саббатикал?

Евгений1982, пусть сидит один и "решает проблемы"в кулачок. Естественный отбор. [illegible] Личную психогигиену никто не отменял. И "выгорел" - это как "зубы вдруг выпали потому что 20 лет их не чистил"
№28 | 20 апреля 2020 · 1

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Сотников Антон Александрович, про право, это действительно другая тема. Комментарии хорошие, но с вашей интерпретацией. Скорее всего, вы сделали свои акценты, на то, что было для вас важно.
Психолог - г. Москва
№29 | 20 апреля 2020 · 1

Светлана #608679
> №2 | Девушка в печали писал(а): А самореализуй взрослые мальчики заняться не хотят? Почему это задача женщины-то?

согласна))))) сейчас много бесплатных психологов при Храмах, Мечетях, Синагогах.... там и попутно еще "понимающих" найдут, на чью шею пристроиться поудобнее...
№30 | 20 апреля 2020 · 1

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, есть такая проблема у психиатров, педагогов, психологов и многих других профессий, профессиональной системы "человек-человек". Ей посвящены различные диагностические и психотерапевтические методики. Естественный отбор - слишком жестко))
Психолог - г. Москва
№31 | 20 апреля 2020

Светлана #608679
> №9 | Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Строганова Алла Сергеевна, Не совсем так. Есть масса программ по повышению мотивации и развитию навыков у взрослых. В качестве примера такой методики, могу порекомендовать модель обучения Дэвида Колба, на ней строятся тренинги для взрослых. Другой вопрос, что не каждый с этим справится. Но говорят, большая любовь способна на многое.

Фигушки)) самая лучшая мотивация - послать нахрен инфантильного непризнанного гения и голодного страдальца. И тогда он либо быстренько найдет "созависимую жалейку" которая будет его "мотивировать и довоспитывать" за свой счет естественно))) либо [illegible]. Что тоже неплохо. Зачем плодить нежизнеспособное потомство?
№32 | 20 апреля 2020 · 1

Светлана #608679
> №31 | Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Светлана #608679, есть такая проблема у психиатров, педагогов, психологов и многих других профессий, профессиональной системы "человек-человек". Ей посвящены различные диагностические и психотерапевтические методики. Естественный отбор - слишком жестко))

зато справедливо))))))))))
№33 | 20 апреля 2020

Светлана #608679
А если мужчина "неремонтопригоден" - то смысл вкладывать в него колоссальные душевные, физические и финансовые ресурсы? Как правило так делают женщины со своей горой проблем, страхом одиночества и напрочь отсутствующей самооценкой. "Я его слепила из того что было"... но я знаю дам вполне здравых - выбравших таких "чудиков" как ступеньку социального лифта. [illegible]
№34 | 20 апреля 2020 · 1

Светлана #608679
вот если вы купили авто - а оно бракованное - то что - жизнь класть на ремонт?
№35 | 20 апреля 2020 · 1

Строганова Алла Сергеевна
Шалимов Дмитрий, это все хорошо, но этот тренинг наверно для самих ленящихся? Или для жены, стремящейся стать воспитателем?)))
Психолог, Клинический психолог КПТ-терапевт - г. Санкт-Петербург
№36 | 20 апреля 2020 · 1

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, если тема "Профессионального выгорания" вызвала у вас интерес, рекомендую изучить больше информации. Будет проще ее понять. Хорошая книга на эту тему: Чутко, Козина: Синдром эмоционального выгорания. Клинические и психологические аспекты.
Психолог - г. Москва
№37 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, бывает так, что люди ошибаются в выборе партнера. Но в данной статье речь о другом. [illegible]
Психолог - г. Москва
№38 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, некорректное сравнение. Оно возможно подойдет, если кто-то покупает раба, или крепостного крестьянина.
Психолог - г. Москва
№39 | 20 апреля 2020

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Строганова Алла, про тренинги речи не было, хотя возможно где-то они есть. Вероятно, вы имели ввиду процесс воспитания. Полагаю, что роль воспитателя супруга возьмет в том случае, если у нее хватит:
-любви
-желания этим заниматься.
-терпения
-таланта
-уважения к мужчине
-разума
-и других необходимых качеств.
Это гораздо сложнее, чем развестись, и поискать кого-то другого.
Психолог - г. Москва
№40 | 20 апреля 2020

Светлана #608679
А я считаю что роль Воспитателя неприемлема для жены - она превращается в "мамочку" и дальше - или инцест...или любовница. [illegible]
№41 | 20 апреля 2020 · 2

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, Да, Светлана, такая парадигма имеет место быть. [illegible]
Психолог - г. Москва
№42 | 20 апреля 2020

Колягина Анастасия Александровна
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Одна из задач женщины, оказать поддержку и продемонстрировать веру в то, что ее мужчина обязательно затмит всех конкурентов и будет лучшим. Ведь для нее он именно такой. Если такой веры нет, то зачем вам такой мужчина?

Очень похоже на мысль с многочисленных женских тренингов о том, как быть идеальной женой. [illegible]
> Шалимов Дмитрий Юрьевич писал(а): Именно в такие минуты, у женщин появляется шанс, стать заветной шеей, которая выбирает, в какую сторону должна смотреть голова.

И что же это опять за мужчина такой, которым надо управлять и контролировать? Мне ответы очевидны
Психолог, Гештальт-терапевт - г. Калининград
№43 | 21 апреля 2020 · 2

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Колягина Анастасия, Сможете ли вы рассказать про того человека, которого вы называете "мамой-мужем". Или это выдуманный собирательный образ, наделенный качествами героя из мультфильма?
Психолог - г. Москва
№44 | 21 апреля 2020

id158025
> №13 | Девушка в печали писал(а): Так может ответ на вопрос в теме другой. Например, вернуть недомужчину маме? Пусть подрастет.

Ну почему маме - то? Возвращать мужчин надо папе и только папе.
№45 | 12 июня 2020

Светлана #608679
Евгений1982, жена ждущая дать ему "оплачиваемый отпуск на 2 года"??? а если у обоих "выгорание" - кто будет посуду мыть и детей [illegible]?????
№46 | 5 августа 2021 · 1

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Кефир Сонный, а мой прадед говорил что в этом случае надо вожжами..... пока [illegible]
Психолог - г. Москва
№47 | 5 августа 2021 · 1

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, способ действенный, но устаревший. Где сейчас вожжи найдешь?))
Психолог - г. Москва
№48 | 5 августа 2021

Дмитрий Юрьевич Шалимов
Светлана #608679, очень частое мнение, что жена является не только близким человеком, но и надзорным органом, за трудоспособностью супруга?))
Психолог - г. Москва
№49 | 5 августа 2021

Написать комментарий

Готова помочь, если запутались, не принимаете себя, критикуете и т.д.

Другие статьи автора (99)

- Великовозрастные младенцы - кто они?
- Третий - лишний ?
- Синдром Пьера Ришара при эпидемиях и кризисе - и как с ним справиться
- Это опасное вируса! Виды компьютерной зависимости.
- "Плюсуй себе" [Методика здорового выживания, на пути к успеху]